

ACTIVIDADES CON PAREJA

BAILES DE SALÓN

Cha-cha-chá, bolero, pasodoble, merengue, rock, tango, foxtrot, vals vienés, quickstep, bachata, salsa y cumbia.

Iniciación: Sábado de 18:30 a 19:30h

Iniciación I: Miércoles de 20:30 a 21:30h

Intermedio: Sábado de 19:30 a 20:30h

Intermedio I: Martes de 20:30 a 21:30h
Viernes de 20:00 a 21:00h

Avanzado: Sábado de 20:30 a 21:30h

Avanzado I: Viernes de 21:00 a 22:00h

SBK

Salsa en línea, Bachata y Kizomba

Iniciación: Jueves de 20:30 a 21:30h

Intermedio: Viernes de 22:00 a 23:00h

SABADOS DE SALON (entrada)

Sesión de baile de salón abierta a todo el mundo con orquesta o Dj y servicio de bar.

Sábados a las 23:00h

ACTIVIDADES SIN PAREJA

DANSLATIN

Aprende a bailar Bailes de Salón, Ritmos Latinos en línea y coreografías de line dance.

Lunes de 19:30 a 20:30h (B)

CARDIODANS

*30' baila al ritmo de la música de moda.
30' de pilates, stretching, tonificación...*

Miércoles de 19:30 a 20:30h

DANSPOWER

Baila al ritmo de la música pop más actual. I per acabar, una serie de abdominales y trabajo de glúteos!

Lunes de 20:30 a 21:30h

MANTENIMIENTO

Para estar en forma. Clases dirigidas de tonificación, estiramientos y trabajo general del cuerpo.

Lunes de 9:15 a 10:15h (B)

Miércoles de 9:15 a 10:15h (B)

Viernes de 9:15 a 10:15h (B)

Jueves de 19:30h a 20:30h (B)

(B): Sala B