

ACTIVIDADES EN PAREJA

BAILES DE SALON

Cha-cha-chá, bolero, pasodoble, merengue, rock, tango, foxtrot, vals vienés, quickstep, bachata, salsa y cumbia.

Iniciación: Miércoles de 20:30h a 21:30h

Iniciación I: Sábado de 19:00 a 20:00h

Intermedio: Martes de 20:30 a 21:30h
Viernes de 20:30 a 21:30h

Intermedio I: Sábado de 20:00 a 21:00h

Avanzado: Jueves de 20:30 a 21:30h

Avanzado I: Viernes de 21:30 a 22:30h

SBK

Salsa en línea, Bachata y Kizomba

Viernes de 22:00 a 23:00h

ACTIVIDADES SIN PAREJA

DANSLATIN

Aprende a bailar Bailes de Salón y Ritmos Latinos en línea.

Cha-cha-chá, bolero, pasodoble, merengue, rock, tango, foxtrot, vals, quickstep, samba, bachata, salsa, cumbia, kizomba...

Martes de 20:30 a 21:30h (Sala B)

CARDIODANS

30' baila al ritmo de la música de moda.

30' de pilates, stretching, tonificación...

Miércoles de 19:30 a 20:30h

DANSPOWER

Baila al ritmo de la música pop más actual. Y para terminar, una serie de abdominales y trabajo de glúteos!

Lunes de 20:30 a 21:30h

SÁBADOS DE SALÓN (entrada)

Sesión de baile de salón abierta a todos con orquesta o Dj y servicio de bar.

Sábados a las 23:00h

VIERNES LATINOS (consumición mínima)

Sesión de bailes latinos (Salsa, Bachata, Kizomba i Merengue) abierta a todos, con servicio de bar.

Viernes alternos a las 00:00