

ACTIVITATS EN PARELLA

BALLS DE SALÓ

Cha-cha-cha, bolero, pasdoble, rock&roll, tango, foxtrot, quickstep, vals, salsa, bachata, cúmbia i kizomba.

Iniciació: Dijous de 19:30 a 20:30h *Octubre

Dissabte de 19:00 a 20:00h *Octubre

Intermig: Dimecres de 20:30 a 21:30h *Octubre

Intermig I: Dissabte de 20:00 a 21:00h *Octubre

Avançat: Divendres de 19:30 a 20:30h

Avançat I: Divendres de 20:30 a 21:30h *Octubre

SBK

Salsa, Bachata, Kizomba i Roda Casino.

Iniciació: Dimecres de 19:30 a 20:30h *Octubre

Intermig: Dijous de 20:30 a 21:30h

ACTIVITATS SENSE PARELLA

DANSLATIN

Aprèn a ballar Balls de Saló, Ritmes Llatins en línia i coreografies de LineDance.

Dilluns de 19:30 a 20:30h

IOGA

Concentració, relaxació, estiraments i correcció postural.

Dimarts de 9:00 a 10:00h

Divendres de 9:00 a 10:00h

PILATES

Treballaràs la musculatura, la resistència, la flexibilitat i el control de la respiració i la ment.

Dimecres de 9:15 a 10:15h *Properament

BALL DE NIT

Sessió de ball de saló oberta a tothom amb orquestra o Dj i servei de bar.

Dissabtes de 23:00 a 02:00h

*El ball de nit està temporalment inactiu per les mesures preventives del Covid.