

### DANSKIDS

Formació genèrica de ball de tots els estils. Aprèn a ballar ritmes llatins, ritmes urbans, comercial, jazz, contemporani, etc.

- (3-4 anys) Dilluns de 17:30 a 18:30h
- (5-6 anys) Divendres de 17:30 a 18:30h
- (7-10 anys) I Divendres de 18:30 a 19:30h
- (7-10 anys) II Dimarts de 17:30 a 18:30h
- (7-10 anys) III Dimarts de 18:30 a 19:30h

### GIMNÀSTICA RÍTMICA

Disciplina esportiva que combina la dansa amb el treball de flexibilitat, salts i acrobàcies.

- (3-5 anys) Divendres de 17:30 a 18:30h

### FLEXIBILITAT

Treballaràs flexibilitat, salts i acrobàcies (roda, pont, paloma, etc).

- (+6 anys) I Dijous de 17:30 a 18:30h
- (+6 anys) II Dijous de 18:30 a 19:30h
- (+6 anys) III Divendres de 18:30 a 19:30h \*Nou

### FIT-KID

Treballaràs la força, la flexibilitat i les acrobàcies sobre un airtrack de 10m.

- (+7 anys) I Dimecres de 17:30 a 18:30h
- (+7 anys) II Dimecres de 18:30 a 19:30h
- (+7 anys) III Dimecres de 19:30 a 20:30h

### BALLET / CONTEMPORANI

Expressa una idea o emoció mitjançant la tècnica del ballet clàssic però incorporant moviments més moderns.

- (5-8 anys) Dimarts de 17:30 a 18:30h \*Nou

### CONTEMPORANI

Expressa una idea o emoció mitjançant la tècnica del ballet clàssic però incorporant moviments més moderns.

- (+9 anys) Dilluns de 18:30 a 19:30h \*Nou

### HIP HOP

Estil de ball urbà tant de la Old School com el New Style.

- (+6 anys) Dilluns de 18:30 a 19:30h \*Nou

### COMMERCIAL

Mix d'estils de ball de dansa urbana amb la música més comercial (hiphop, reggaetón, pop, trap, sexy style, dancehall, R&B...).

- (5-8 anys) Dilluns de 17:30 a 18:30h
- (9-11 anys) Dijous de 17:30 a 18:30h \*Nou

### TIKTOK

Aprèn les coreografies més actuals de TikTok!

- (6-10 anys) Dimarts de 18:30 a 19:30h \*Nou

\*(A): Sala A \*(B): Sala B

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:30h	DANSKIDS (3-4 anys) (B) — COMMERCIAL (5-8 anys) (A)	DANSKIDS II (A) — BALLET / CONTEMPO(B)	FIT-KID I (B)	COMMERCIAL (9-11 anys) (A) — FLEXIBILITAT I (B)	DANSKIDS (5-6 anys) (A) — GIMNÀSTICA RÍTMICA (B)
18:30h	CONTEMPORANI (+9 anys) (A) — HIP HOP (B)	DANSKIDS III (A) — TIKTOK (+6 anys) (B)	FIT-KID II (B)	FLEXIBILITAT II (B)	DANSKIDS (7-10 anys) (A) — FLEXIBILITAT III (B)
19:30h			FIT-KID III (B)		