dansclas

CURSOS JUVENILES
A partir de 10 años

BAILA RITMOS LATINOS

LATINOS *(Sala A)*

Aprende a bailar los ritmos latinos del baile deportivo (chachachá, samba, rumba bolero, pasodoble y jive).

Nivel I Miércoles 18:30 a 19:30h

Nivel II Miércoles 19:30 a 20:30h

LATINOS COMPETICIÓN *(Sala B)*

Prepárate para competir en baile deportivo en la modalidad single (exclusivo para alumnos de latinos de nivel avanzado).

Lunes de 18:30 a 19:30h

PARTICULARES BAILE DEPORTIVO

Clases particulares de baile deportivo para competir en la modalidad single o en pareja.

Horario a definir con el profesor

TRAINING *(Sala A)*

Clase dirigida de preparación física (30') y entreno de baile deportivo en la modalidad single y pareja (60').

Lunes de 20:00 a 21:00h

BAILA Y TRABAJA TU CUERPO

FIT-KID *(Sala B)*

Modalidad deportiva que combina la danza con la gimnasia acrobática (sobre un airtrack de 10 m).

(7-10 años) Martes de 18:30 a 19:30h

(+11 años) Miércoles de 18:30 a 19:30h

GIMNASIA RÍTMICA *(Sala A)*

Modalidad deportiva que combina la danza con el trabajo de flexibilidad.

(8-11 años) Martes de 18:30 a 19:30h

BAILA RITMOS URBANOS

HIP HOP *(Sala A)*

Estilo de baile urbano tanto de la Old School como el New Style. ¡Desprenderás mucha fuerza y energía!

Lunes de 19:00 a 20:00h

COMMERCIAL *(Sala A)*

Aprende a bailar los diferentes estilos del baile urbano con la música más comercial (hip hop, reggaetón, pop, trap, sexy style, dancehall...).

Nivel I Jueves de 17:30 a 19:00h

Nivel II Jueves de 19:00 a 20:30h

BAILA Y EMOCIÓNATE

BALLET / CONTEMPORÁNEO *(Sala B)*

Expresa una idea o emoción mediante la técnica de la danza clásica pero incorporando movimientos más modernos.

(+8 años) Jueves de 18:30 a 19:30h